

NO ESTA SOLO!

Guía de Auxilios para el Asma

Ayuda Médica

- Seguro de salud de bajo costo
- Clínicas y hospitales para niños y adultos
- Especialistas de los pulmones
- Pruebas de alergia y pulmones.

Para Casas Saludables

- Inspecciones de casas
- Servicios para inquilinos y dueños
- Artículos a prueba de alergia

Recursos de Apoyo

- Programas para dejar de fumar
- Clases sobre el control del asma
- Programas escolares sobre el asma
- Líneas telefónicas

AYUDA MEDICA

Plan de Salud de San Francisco

568 Howard Street, 5o Piso
San Francisco, CA 94105

415-547-7800

Información sobre seguros de bajo costo o gratis para niños y adolescentes. Llame para ver si califica. Ayuda a llenar aplicaciones para los seguros de salud: Niños Saludables, Medi-Cal y Familias Saludables.

Línea de Servicios de Salud para Mujeres y Niños del Departamento de Salud Pública

1-800-300-9950

Referencias médicas gratis o a bajo costo para mujeres y niños en San Francisco.

Kaiser Permanente

2241 Geary Boulevard
San Francisco, CA 94115

Miembros: Citas en Español: **415-833-2203**
Información sobre el seguro: **1-800-788-0616**

Blue Cross of California Programas de Salud del Estado

816 Van Ness Avenue
San Francisco, CA 94109

415-474-2212

Seguro de Salud para niños y adultos que califican para Medi-Cal y Familias Saludables.

Se habla español.

Hospital General de San Francisco

Hospital General

1001 Potrero Avenue
San Francisco, CA 94110

Centro de Salud para Niños, 6M

Para citas: 415-206-8376

Clínica Semanal del Asma, Pediatría.
Referencias médicas, especialistas, alergias y de los pulmonares.

Clínica de Salud para Mujeres, 5M

415-206-3400

Centro Médico General, 1M

415-206-8492

Clínica de asma para adultos.

Referencias y Cuidado Urgente

Hospital General, 1er Piso, Sala IQI

415-206-5166

Centro de Salud para la Familia

Hospital General, 1er Piso

995 Potrero Avenue, Edificio 80
San Francisco, CA 94110

415-206-5252

Universidad de California, San Francisco (UCSF)

UCSF

400 Parnassus Avenida, 8o piso
San Francisco, CA 94143

415-353-2961

Clínica de Enfermedades del Pecho

Facultad de medicina para adultos.

Las citas se hacen en inglés. Pida un intérprete para la consulta al hacer la cita.

Clínica de Alergia e Inmunología

415-353-2725

Clínica de Pediatría, 2° Piso

415-476-4988

Clínica de Pediatría en Lakeside

1569 Sloat Blvd., #314
San Francisco, CA 94132

415-353-9339

Centro de Estudios Médicos sobre el Asma.

505 Parnassus Ave, Piso 13
Cuartos: 1339A y M1330

415-502-4849

El Centro de estudios de la Universidad de California necesita personas entre los 18 y los 65 años que tengan asma o alergia y personas que no tienen ni asma ni alergia. Llame para ver si califica. Algunos estudios requieren hablar inglés. La información es confidencial.

San Lucas

Hospital San Lucas

3555 Cesar Chávez Street
San Francisco, CA 94110

415-647-8600- Información

Servicio de Referencias Médicas

415-821-3627

Grupo Médico Golden Gate San Lucas

3620 Cesar Chávez Street.

415-826-7575

Clínica del Vecindario San Lucas Medicina General

1590 Valencia Street, #506

415-647-8111

Centro de Pediatría de San Lucas

1640 Valencia Street, #102

415-285-2006

St. Mary's Centro Médico

450 Stanyan Street
San Francisco, CA 94117

415-668-1000

Pida un intérprete para hacer citas o pedir refren-
cias médicas

Clínicas de la Ciudad. Se habla español o por intérprete

Centro de Salud de la Castro y Mission

3850-17th Street
San Francisco, CA 94114

415-487-7500

Centro de Salud Maxine Hall

1301 Pierce Street
San Francisco, CA 94115

415-292-1300

Centro de Salud California Pacific Pediatria

3801 Sacramento St.
San Francisco, CA 94118

415-750-2403

Pida un intérprete al hacer la cita.

Centro de Salud Familiar de la Avenida Silver

1525 Silver Avenue
San Francisco, Ca 94134

415-715-0300

Centro de Salud Potrero Hill

1050 Wisconsin Street
San Francisco, CA 94110

415-648-3022

Centro de Salud del Sudeste

2401 Keith Street
San Francisco, CA 94124

415-715-4000

Centro de Salud del Vecindario de la Mission

240 Shotwell Street
San Francisco, CA 94110

415-552-3870

Centro de Salud Excélcior Distrito de la Mission

4434 Mission Street
San Francisco, CA 94112

415-406-1353

Clínica del Bienestar, San Antonio

105 Golden Gate Avenue
San Francisco, CA 94109

415-241-8320

Centro de Salud Sister Mary Phillipa

2235 Hayes street, 5° Piso
San Francisco, CA 94117

415-750-5515

RECURSOS PARA ASMATICOS

Distrito Escolar de San Francisco Programa Escolar de Salud

1515 Quintara Street
San Francisco, CA 94116

415-242-2615

Pida intérprete al llamar.

Curso completo para el control del asma. Ofrece clases de asma para niños en las escuelas y grupos de apoyo. Información en español para los padres de familia.

La Asociación Americana de los Pulmones

2171 Junipero Serra Blvd. #270
Daly City, CA 94401-1999

650-994-5864

Sirve a los condados de San Francisco y San Mateo.

- Programas escolares donde niños aprenden a control el asma
- Talleres para maestros sobre el asma y la calidad del aire en las escuelas y centros infantiles.
- Información, materiales y videos sobre el asma.
- Programa para Dejar de Fumar

650-994-5864, Extensión 303

Pida Información sobre grupos en español

**Hospital Kaiser Permanente,
Centro de Educación para la
Salud**

2241 Geary Boulevard
San Francisco, CA 94115

415-833-3450

Ofrece folletos y videos en español y artículos de venta. Las clases son en inglés.

**Departamento de Salud Pública,
Sección de Salud Ambiental para
Niños**

1390 Market Street, #230
San Francisco, CA 94102

415-554-8930

Ofrece presentaciones educativas gratis para grupos sobre el plomo y el asma. Ofrece educación y recursos para asmáticos y para niños afectados por el envenenamiento por plomo y promueve viviendas saludables.

Asociación Urbana del Asma Yes We Can- Sí Podemos

Es un proyecto modelo de las mejores intervenciones médicas, ambientales y de técnicas para controlar el asma de niños en dos locales:

Hospital General de San Francisco

1001 Potrero Avenue
San Francisco, CA 94110

415-206-4345

Centro de Salud del Vecinadario de la Mission

240 Shotwell Street
San Francisco, CA 94110

415-552-3870 extensión 214

Iniciativa Regional para el Control y la Prevención del Asma (RAMP)

2001 Addison Street, 2o Piso
Berkeley, CA 94704

510-883-9980

Trabaja para crear en la región un modelo de colaboración entre los condados para promover el tratamiento de enfermedades crónicas, incluyendo el asma. Desarrolla y distribuye materiales educativos y hace investigaciones.

Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos

1-866-662-8822

Línea telefónica de información que ofrece folletos sobre el asma en español y le permite hablar con alguien sobre el asma.

Departamento de Servicios de Salud de California

Línea Telefónica para Dejar de Fumar

1-800-456-6386

Servicios gratis de información y consejería por teléfono para dejar de fumar de 9AM – 9PM, de lunes a viernes. Los sábados de 9AM – 1PM.

Fuerza de Trabajo contra el Asma

415-554-8930

Aprobada por la Junta de Supervisores de San Francisco, la tarea de este grupo es hacer recomendaciones a los Supervisores para que el tratamiento y los servicios de prevención del asma sean de la más alta calidad para todos los residentes de San Francisco.

Proyecto para Dejar de Fumar Hospital General de San Francisco

1001 Potrero Avenue, # 3206
San Francisco, CA 94110

415-206-6074

Clases gratis en inglés para dejar de fumar.
Programa individualizado para cada fumador.
Ofrece ayuda complementaria al acabar el curso.
Llame para registrarse para la próxima clase.

Llame al número de arriba para información
sobre clases en otros idiomas.

Proyecto Organizador Pro Niños

717 Market Street, #310
San Francisco, CA 94103

415-777-9648

Promueve viviendas saludables para los niños y aboga por leyes que los proteje del plomo y del asma. Educa agencias de la comunidad y de gobierno.

Foro de Asuntos Latinos

785 Market Street, 3er piso
San Francisco, CA 94103

415-284-7220

Lleva a cabo estudios y trabaja para crear en California normas que promueven la participación de la comunidad latina a buscar soluciones a sus problemas.

HERC- Centro de Recursos de Salud Ambiental

6301 Third Street
San Francisco, CA 94124

415-468-4372

Ofrece folletos y videos educativos en español. Programa de inspección de casas y programa escolar para niños asmáticos.

Unión de Inquilinos de San Francisco

558 Capp Street
San Francisco, CA 94110

415-282-6622

Servicios para inquilinos, consejos legales, educación, y defensa contra la evicción.

Grupo de Trabajo para Evaluar la Salud Ambiental de Bayview Hunter's Point

2401 Keith Street
San Francisco, CA 94124

415-715-4009

Organiza la comunidad, y aboga por las necesidades y la salud ambiental del barrio.

CARITAS

1358 Valencia Street
San Francisco, CA 94110

415-647-7191

Maneja viviendas y tiene listas de casas por renta a precios más bajos que el mercado.

PARA CASAS SALUDABLE

Departamento de Salud Pública Sección de Salud Ambiental

1390 Market Street, #210
San Francisco, CA 94102

415-252-3800

Evaluaciones de problemas ambientales dentro de las casas y referencias.

Información sobre el control del moho, las cucarachas y ratones.

Departamento de Inspección de Edificios: Servicios de Inspección de Viviendas

1616 Mission Street
San Francisco, CA 94103

415-558-6220

Investiga violaciones de los códigos de vivienda y los hace cumplir.

Información sobre el cumplimiento de los códigos de vivienda. Inspección de viviendas.

**Derechos de los Inquilinos
Comité de Viviendas de San Pedro**

474 Valencia Street, # 156
San Francisco, CA 94103

415-487-9203

Consultas sobre los derechos de los inquilinos a viviendas saludables.

**Comité de Derecho a la Vivienda
de San Francisco**

427 So. Van Ness Avenue
San Francisco, CA 94110

415-703-8644

Consultas y referencias para inquilinos en español. Llame para el horario.

**Junta de Arrendamiento de la
Ciudad y Condado de
San Francisco**

25 Van Ness Ave., #320
San Francisco, CA 94102-6033

415-252-4602

Consejería sobre los derechos y obligaciones de inquilinos y propietarios. Servicios para ambos.

Artículos a Prueba de Alergia

1-800-771-ACHOO.

Artículos que ayudan a controlar el asma.
Necesita hablar inglés.

Soluciones a la Alergia

1-800-491-4300.

Productos para manejar el asma. Necesita hablar inglés.

Productos para el control del medio ambiente:
ropa de cama, purificadores de aire, filtros para termostatos y aparatos médicos.

Productos para Controlar la Alergia

1-800-422-3878

Ofrece una línea completa de artículos para el control de las alergias. Necesita hablar inglés.

Tiendas Locales:

- Bed, Bath & Beyond Mervyn's
- J.C. Penney
- Sears
- Macy's
- Target
- y otras

Pregunte por forros para colchones y almohadas, artículos de limpieza, filtros, aspiradoras y otros a prueba de alergia.